

TESTER MON NIVEAU

AUTO-EVALUATION ET GRILLE DES NIVEAUX CECRL

Cabinet Action | Organisme certifié Qualiopi

1. LES NIVEAUX CECRL EXPLIQUES

NIVEAU	NOM	DESCRIPTION	SCORE TOEIC
A1	Debutant	Comprend des mots familiers. Peut se presenter.	120-224
A2	Elementaire	Comprend des phrases simples. Peut decire son quotidien.	225-549
B1	Intermediaire	Comprend l'essentiel d'un texte clair. Peut donner son avis.	550-784
B2	Avance	Comprend des textes complexes. Peut argumenter.	785-944
C1	Autonome	Comprend des textes longs et implicites. S'exprime avec fluidite.	945-990
C2	Maîtrise	Comprend tout. S'exprime spontanement avec precision.	990+

2. AUTO-EVALUATION : 25 QUESTIONS

Repondez honnetement par OUI ou NON a chaque question. Comptez vos OUI.

Niveau A1-A2 (questions 1-8)

1) Je comprends 'Hello, how are you?' 2) Je sais dire mon nom et mon age. 3) Je connais les chiffres de 1 a 100. 4) Je sais commander au restaurant (I would like...). 5) Je connais les jours de la semaine en anglais. 6) Je sais demander l'heure (What time is it?). 7) Je comprends des panneaux simples (Exit, Open, Closed). 8) Je sais decire ma maison avec 5 phrases.

Niveau B1 (questions 9-15)

9) Je comprends un email professionnel simple. 10) Je peux raconter mes vacances au passe. 11) Je sais utiliser 'if' dans une phrase. 12) Je comprends un film en VO avec sous-titres. 13) Je peux donner mon opinion dans une discussion. 14) Je sais faire la difference entre 'since' et 'for'. 15) Je peux ecrire une lettre de motivation basique.

Niveau B2 (questions 16-20)

16) Je comprends un article de journal en anglais. 17) Je peux participer a une reunion en anglais. 18) Je sais argumenter et defendre une position. 19) Je comprends l'humour et les expressions idiomatiques. 20) Je peux rediger un rapport professionnel.

Niveau C1-C2 (questions 21-25)

21) Je comprends un debat televise sans difficulte. 22) Je peux faire une presentation de 30 min. 23) Je lis des romans en anglais sans dictionnaire. 24) Je sais negocier un contrat en anglais. 25) On me prend parfois pour un anglophone.

3. INTERPRETATION DES RESULTATS

OUI	NIVEAU	CONSEIL
0-4	A1 Debutant	Commencez par les bases : alphabet, chiffres, presentations.
5-8	A2 Elementaire	Enrichissez votre vocabulaire quotidien. Ecoutez des podcasts A2.
9-15	B1 Intermediaire	Travaillez la grammaire (temps, conditionnels). Pratiquez l'oral.
16-20	B2 Avance	Lisez la presse anglaise. Visez le TOEIC 800+.
21-23	C1 Autonome	Perfectionnez les nuances. Visez le TOEIC 945+.
24-25	C2 Maitrise	Bravo ! Maintenez votre niveau avec de la pratique reguliere.

4. PLAN D'ACTION SELON VOTRE NIVEAU

A1-A2 : 15 min/jour. Apprenez 5 mots/jour. Ecoutez des chansons en anglais. Regardez des dessins animés en VO.

B1 : 30 min/jour. Lisez des articles simples (BBC Learning English). Pratiquez l'oral avec un partenaire.

B2 : 45 min/jour. Regardez des series en VO sans sous-titres. Ecrivez un journal en anglais.

C1-C2 : Immersion totale. Lisez des romans, écoutez des podcasts, participez a des debates.

METHODE A RETENIR : N.I.V.E.A.U.

Nommer son niveau honnetement (pas de surestimation)

Identifier ses lacunes specifiques (oral ? ecrit ? vocabulaire ?)

Viser un objectif precis (TOEIC 800, reunion en anglais, voyage)

Etablir un planning realiste (15 a 45 min/jour)

Agir chaque jour, meme 5 minutes

Utiliser un coach pour acclereler (Cabinet Action)