

AMELIORER SON ORAL

TECHNIQUES ET EXERCICES POUR PARLER AVEC CONFIANCE

Cabinet Action | Organisme certifié Qualiopi

1. LES 5 BARRIERES A L'ORAL (ET COMMENT LES SURMONTER)

La peur de l'erreur : Les natifs font aussi des erreurs. L'important est de communiquer, pas d'être parfait.

Le manque de vocabulaire : 1000 mots couvrent 80% des conversations. Commencez par là.

La traduction mentale : Arrêtez de traduire du français. Pensez directement en anglais, même avec des phrases simples.

La vitesse : Les natifs parlent vite. Demandez : *Could you speak more slowly, please?*

L'accent : Votre accent français n'est PAS un problème. La clarté compte plus que l'accent.

2. PHRASES DE SURVIE POUR TOUTE SITUATION

SITUATION	PHRASE	FRANCAIS
Se présenter	My name is... I'm from...	<i>Je m'appelle... Je viens de...</i>
Demander de répéter	Sorry, could you repeat that?	<i>Pardon, pourriez-vous répéter ?</i>
Ne pas comprendre	I'm sorry, I don't understand.	<i>Désolée, je ne comprends pas.</i>
Demander en anglais	How do you say ... in English?	<i>Comment dit-on ... en anglais ?</i>
Gagner du temps	Let me think about that...	<i>Laissez-moi réfléchir...</i>
Donner son avis	In my opinion... / I think that...	<i>A mon avis... / Je pense que...</i>
Etre d'accord	I totally agree with you.	<i>Je suis tout à fait d'accord.</i>
Ne pas être d'accord	I see your point, but...	<i>Je comprends, mais...</i>
Conclure	To sum up... / In conclusion...	<i>Pour resumer... / En conclusion...</i>
Remercier	Thank you very much for your time.	<i>Merci beaucoup pour votre temps.</i>

3. EXERCICE QUOTIDIEN : LE JOURNAL ORAL (5 MIN/JOUR)

Chaque jour, enregistrez-vous pendant 2 minutes sur un sujet simple :

Lundi : Describe your morning routine.

Mardi : Talk about your favourite food.

Mercredi : Describe your best friend.

Jeudi : Talk about your last holiday.

Vendredi : What would you do with a million euros?

Samedi : Describe your dream house.

Dimanche : Ecoutez vos enregistrements de la semaine et notez vos progres.

Astuce : Ne vous arrêtez jamais pendant les 2 minutes. Si vous bloquez, dites 'well...' ou 'actually...' et continuez.

4. MISE EN SITUATION : ENTRETIEN D'EMBAUCHE

Question : Tell me about yourself.

My name is Marie. I'm 28 years old and I live in Paris. I graduated from a business school in 2019. Since then, I have been working as a marketing manager for a French company. I'm passionate about digital marketing and I'm looking for a new challenge in an international environment.

Question : What are your strengths?

I would say that my main strengths are my ability to work in a team and my attention to detail. I'm also very organized and I can handle pressure well.

Question : Where do you see yourself in 5 years?

In 5 years, I would like to be in a leadership position where I can manage a team and contribute to the company's growth. I'm committed to continuous learning and professional development.

5. LES CONNECTEURS POUR PARLER FLUIDE

FONCTION	CONNECTEUR	EXEMPLE
Ajouter	Moreover / Furthermore / In addition	<i>Moreover, I speak three languages.</i>
Contraster	However / On the other hand / Although	<i>However, I prefer tea.</i>
Cause	Because / Since / Due to	<i>Since it was raining, we stayed inside.</i>
Consequence	Therefore / As a result / Consequently	<i>Therefore, I decided to change jobs.</i>
Exemple	For example / For instance / Such as	<i>For instance, I enjoy reading.</i>
Conclusion	In conclusion / To sum up / Overall	<i>To sum up, it was a great experience.</i>

METHODE A RETENIR : P.A.R.L.E.

Pratiquer 15 minutes par jour minimum

Accepter de faire des erreurs

Repeter les phrases utiles a voix haute

Lire a voix haute 5 minutes par jour

Ecouter des podcasts en VO pendant les transports